

特製長者揮春

農曆新年前，同工和義工們想為老友記帶來新體驗和新驚喜，我們特意預早為老友記拍幾張活潑照片，然後為他們製作個人獨特的揮春。老友記收到意想不到的個人化揮春時都感到十分高興，有老友記更表達是近年收過最好的揮春，要貼在家中最顯眼的地方，讓親友來探訪時能一眼看見，一同分享節日的祝福。

(Ying)



香港政府註冊之非牟利慈善機構註冊編號：91/9677

支持及參與

「關愛動員」以公開募捐形式籌集營運及事工費，而籌得的款項均會用作日常營運開支、服務事工及拓展等。

您們的支持及參與，就如用「愛」為社區畫上簡單的一筆，讓色彩會逐漸變濃，變得更美麗。

捐款後請保留收據，並連同回應表

WhatsApp至 5594 3327 或

傳真至 2886 0739 或

Email 至 mail@actioncare.asia 或

寄回關愛動員辦公室

以方便寄回捐款收據給閣下。

聯絡資料：

姓名：_____ 電話：_____

電郵：_____

地址：_____

請填寫以下回應表：

我願意參與義務工作：_____

我願意捐贈物資：_____

我願意捐款\$_____支持_____

捐款方法

1. 存入匯豐銀行戶口：813-269032-001

2. 轉數快FPS:5594 3327

3. 支票抬頭請填寫「關愛動員(國際)有限公司」或

"Action Care International Limited"

我願意了解更多有關_____的資料

**捐款HK\$100或以上可憑收據於香港申請免稅。

Happy News :)

關愛動員 ACTION CARE 通訊 Newsletter 2023 2月號



實踐心中理想

「實踐」- 談可容易！人生實在有太多挑戰，太多的限制，更可能被自己的思維影響下失去信心，何來找到心中理想。但我相信，社區可以創建不同平台及機會，讓更多人突破這些限制，不但讓有心志人士可以實踐心中理想，更藉此機會與社區連結，幫助有需要人士，在實踐心中理想的同時更可了解社區需要，並且服務社群。我們憑著這個信念，嘗試舉辦不同活動，雖然在籌備及實踐過程中會遇到不少挑戰，碰到從未經歷的困難，但憑著大家的共同努力，彼此學習及協調，找到可以變通及解決的方法，最終獲得不少好評及認同。這些活動讓參與者增加自信心及滿足感，更可優化溝通技巧及人際關係，最可貴的是他們願意繼續挑戰自己，為迎接下次機會努力學習，願意投入社區關愛活動，以生命影響生命。

(Simon)



Find Your Color Show Your Talent



可登入粉絲專頁
https://www.facebook.com/
actioncareasia

辦公室地址：香港筲箕灣興民街68號
海天廣場12樓05室

電話：+852 2886 0737
傳真：+852 2886 0739

電郵：mail@actioncare.asia

Copyright © 2023 關愛動員 (國際) 有限公司 Action Care International Limited. All right reserved

Teen天歡笑迎2023

12月31日，關愛動員連同顯理中學學生舉辦迎2023及季度生日會活動，由學生及義工帶領遊戲、分組分享2022感恩事情及新一年的展望，開開心心迎接2023年。

有幸可以參與此活動，與同學配合司儀工作。從中不僅訓練到口才，亦學到如何隨機應變，帶動整個活動的氣氛，實在獲益良多。此外，這是一個十分有意義的活動。能夠與一班長者互動，看到他們發自內心的笑容。很开心能以自己的一分力，即使只是簡單一句噓寒問暖，也帶給他們溫暖及快樂。
(顯理學校學生 Queenie)



在活動過程中發現長者想要的東西，其實很簡單，他們需要的是陪伴和聆聽。只要多關心他們，便可以讓他們溫暖一整天。
(顯理學校學生 Hiuki)



「至叻小義工」

2023年1月13日，與東區一所小學舉辦「至叻小義工」活動，由小學生帶領遊戲、唱賀年歌祝福長者，洋溢著一遍新年氣氛，長者離開時臉上也掛著滿足的笑容。

感謝各方支持，令是次長者探訪順利完成。其中參與學生發揮所長，與長者交流，而且能藉著活動提升學生的溝通能力和培養同理心，實屬難得。再次感謝關愛動員的協助和努力。

(香港青年輔導協會帶隊社工)



新春競技同樂日

疫情3年，終於再一次舉辦營地活動實屬不易，有賴同工及義工籌委投放時間和心力準備。參與家庭及老友記們一早便到達公園集合，一行100人浩浩蕩蕩乘坐旅遊車向曹公潭戶外康樂中心出發。到達後，大家先分組進行新春競技活動及彼此認識，原本不熟悉的家庭及老友記很快便打成一片，合力完成一個又一個挑戰。我們更「加餸」迎新春，不論家庭及老友記都感受到被關懷。下午散步時，義工陪伴長者「曬太陽」和聊天，家庭則參與平日較少機會的營地活動。同工義工們看見三代共融的畫面，感到滿足和快樂！
(Ying)

